



SUNSHINER

Cartas de la Coordinadora y Delegada

El nuevo manual de servicio se puede descargar en

<https://al-anon.org/for-members/members-resources/manuals-and-guidelines/service-manual/>



Area 10 Reports

Por favor, vaya al siguiente enlace para ver todos los informes de la AWSC Meeting Jan 13-14, 2018:

<http://www.southfloridaal-anon.org/servicemainpage/members-documents/>



Bienvenidos al Panel 58

Uno de mis encuentros tempranos con el servicio, más allá de mi grupo, vino de una beca para una persona creciendo en Al-Anon, para asistir a la Reunion del Comité de Servicio Mundial del Area.

Mi madrina me dijo que este podría ser un día agradable lejos casa, que solo llevara un abrigo. Disfruté las caras sonrientes, el almuerzo fue muy bueno, pero yo no entendí que estaba pasando realmente. Discusiones con opiniones, reportes de varias partes de Al-Anon en que yo tenía poca experiencia, o ninguna. Propuestas, votos, etc. pero cada uno estaba feliz y aunque había diferentes puntos de vista en algunos asuntos, cuando se terminaba la discusión había abrazos, despedidas y Esto fue entonces, y, ahora, allí hay todavía discusiones con opiniones, muchos reportes, propuestas y votos. El trabajo de Al-anon es único, en muchas formas gracias a nuestras Tradiciones y Conceptos, otra parte de Al-Anon que no entendía hasta que me dispuse a servir.

Yo aprendí una gran leccion de mi madrina de servicio, nosotras la vamos muy bien, y hoy me complace que ella esta activa en servicio, así como mi madrina de los pasos.

Nosotros somos únicos, porque estamos dispuestos a tratar algo qu nos sea extraño o incómodo al principio. Nosotros hablamos un lenguaje diferente aquí, pero al final del día habrá abrazos y despedidas y un hasta pronto!

Trato de recordar que nosotros, todos, estamos aquí por estar unidos a alguien que nos importa profundamente y nos hemos dado cuenta que.

Autoayudándonos llegamos a madurar, a ser amorosos y amables; esta es realmente la meta y este programa me ha ayudado en estos aspectos.

Yo continuaré mi jornada y estoy muy feliz que ustedes también compartirán conmigo.

Abrazos,
Diane B. Delegada Alternativa.



Bienvenidos a nuestro Panel 58. Cuán grato es ser parte del servicio del Para saberesta gestion, tan importante, que se nos ha confiado.

La información y el conocimiento que compartimos y las decisions que tomamos serán llevadas a nuestros grupos para construir una hermandad más fuerte y mejor informada, en un esfuerzo de enriquecer a Al-Anon como un todo.

Esforcémonos en mantener abiertas las lineas de comunicación, para trabajar juntos y compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. Sobretudo, también déjenme recordarles ser bondadosos!

Con amor, en servicio!

Lisa Marteeny



Las opiniones expresadas en este boletín son estrictamente las de la persona que les dio.

Toma lo que quieras y deja el resto.



Conozca el Panel 58

- ◆ Mis expectativas no fueron resueltas, pero continúe viniendo.- Claudia G. past DR 190
- ◆ Yo estaba aterrorizada!- Mariaelena G. DR 190
- ◆ Yo lloraba en las reuniones de principiantes y en las regulares.
- ◆ Yo sentía que estaba en casa y segura.- Dickie S. past DR 200

Mi Primera Madrina

Mi primera madrina me enseñó a conectarme con mi Poder Superior. Yo no tenía idea a cerca de mi Poder Superior; no entendía que era un Poder Superior y me resultaba realmente abstracto. Ella me enseñó a “Orarle” Pensaba que era muy duro confiar en El, entonces yo empecé primero a creer. Al principio hacía cosas simples como orar en el tráfico para que se descongestionara la vía, porque estaba temerosa. Yo pedía a mi Poder Superior que me ayudara con el tráfico y El lo hacía. Agradezco a mi madrina por ayudarme a saborear cómo mi Poder Superior puede ayudarme.

Claudia.

Mi Primera Reunión de Distrito

Tres meses después de pertenecer a Al-Anon, me pidieron ser la alterna de la Representante de Grupo, “abrir y cerrar la puerta del salón cada semana” Cuatro meses más tarde la Representante se fue y yo quede como RG y asistí a mi primera reunión de Distrito, para decidir si quería continuar asistiendo a éstas.

Estas reuniones me dieron la oportunidad de ver a Al-Anon con otros ojos, me di cuenta que era más que nuestro compañerismo y la reunión de nuestro grupo y como el liderazgo era importante para mantener un programa exitoso. Al mismo tiempo sentí que podría contribuir a lograr y mantener un Distrito bien atendido. Teniendo voz y sintiendo que mis sugerencias eran bienvenidas, yo continúe mi servicio con Al-Anon y el Distrito que representé.

Norma P. – Información Pública

Mi Primera Asamblea

Cuando yo me ví sentada en un cuarto lleno de mesas, con pasabocas y rodeada por un grupo de personas; yo me dije a mi misma: “Que estoy haciendo aquí? Yo no entendía mi propósito, ni mi posición, o, por qué yo me había ofrecido voluntariamente para estar allí?

Yo no entendía lo que eran los servidores del panel, quienes eran, ni como habían llegado allí. No pasó hasta mi tercera Asamblea que yo realmente entendí. A ese punto fue que empecé a sentirme con un propósito, a hacer amigos y a estrechar relaciones que llegaron a ser parte de mi recuperación.

Mi posición de GR en la Asamblea me ha ayudado a crecer y mi recuperación se ha acelerado, el programa de Al-Anon empezó a trabajar en mí. Este programa trabaja cuando lo trabajamos! ¡guien del Panel

Explosion del Pasado

Había siempre tiempo para el compañerismo durante las reuniones. Nuestras reuniones duraban hora y media con 10 minutos de receso para el compañerismo, durante las reuniones regulares. Cuando asistíamos a la Asamblea nosotros atendíamos los asuntos del servicio de Al-Anon desde temprano en la mañana hasta tarde en la noche, pero inmediatamente después del almuerzo siempre había una velada chistosa. Terminábamos la reunión de negocios acerca de las 9 PM y había después, quizás, una presentación o tiempo libre para compartir. Hubo ocasiones en que se discutieron 28 propuestas y reímos cuando teníamos “mareo” Nosotros estábamos siempre temerosas en lo que respecta a los asuntos financieros. Hoy vivo en abundancia y no estoy, ya más, temerosa.

Recuerdo una vez que teníamos una odiosa discusión relativa a Alateen y votamos en contra de gastar dinero. Un miembro de Alateen, que asistía, se levantó a hablar. Sepués que él habló votamos otra vez, el voto cambió y la propuesta pasó. Esto me mostró como es de importante la voz de la minoría.

Recuerdo cuando Circle Harry estaba con nosotros y después de la reunión de AWSC y de la Asamblea él se levantó extremadamente temprano y puso las sillas en círculo para los oradores espirituales, el domingo en la mañana.

El AWSC se enfocaría en una vision de 5-10 años para el Area. Se deberían traer siempre hasta 7 propuestas a la Asamblea y las propuestas eran discutidas en la reunión de Distrito antes de una Asamblea lo cual daba la oportunidad a nosotros, los RGs, de discutir las propuestas con los miembros del grupo. Yo continuo aprendiendo que la estructura del triángulo invertido de nuestro programavesta ahí y nos recuerda que no hay poder más grandee n Al-Anon que nuestra Consciencia de Grupo.

Linda S, # 170

Yo estaba en mi carro, con mi madrina, camino a mi primera Asamblea, cuando yo le pregunté si teníamos una reservación en el hotel. Su respuesta fue no, no la necesitamos. Esa noche compartimos el cuarto con otros 4 miembros, una de nosotros durmió en el closet y esto se convirtió en la mejor reunión después de la reunión, que yo tuve en todos mis años de servicio.

Betty N. # 150 – Coordinadora Anterior



Mi primera

Mi experiencia de servicio como Coordinadora de información de los grupos en el Distrito 140

Mi viaje hacia el crecimiento personal a través del servicio en Al-Anon, comenzó hace 5 años. La actual coordinadora de esta posición necesitaba dejar su cargo en la mitad del término. Me parecía muy importante mantener la información de los grupos actualizada, entonces, temblando de temor, me postule para el cargo.

En el primer año estuve cerca de renunciar varias veces. A mi me gustan mantener todas mis asignaciones en fácil acceso y orden perfecto. Pronto aprendí que esto no iba a ser posible. Quería el panfleto de “Donde y Cuando” perfectamente actualizados y listos para la próxima reunión de Distrito. Yo llegaría a la reunión solo para encontrar los grupos que hubieren hecho cambios y no me hubiesen notificado hasta ese día. Oh no! los panfletos no estaban actualizados antes de que yo los tuviera a mi alcance, mis asignaciones estaban dispersas por todas partes, fallé en ser perfecta!

Mi próximo desafío fue obtener que los grupos llenaran la forma de cambios y me la enviaran. Enviaría correos electrónicos, recordando, antes de cada reunión de Distrito para asegurarme de llenar la forma G1 y también recordarles a todos cuando diera mi reporte en la reunión. Esto tomó tiempo, antes de que todos llenaran las formas y yo pudiera mandarlas al Area y actualizar los panfletos de “Donde y Cuando”

Yo mantuve copias con la información de los grupos y había actualizado, al mismo tiempo, la fecha y la hora en que fueron mandados al encargado de la posición en el Area. Fue de mucha ayuda mantener una copia de los archivos para alguna referencia, si se necesitara.

Así paso el tiempo y crecí en el Servicio de Al-Anon. Empecé a relajarme y a dejar ir algo de mi necesidad de perfección. Eventualmente podía pedir ayuda y sugerencias de los miembros de Al-Anon. Aprendí que podía ser amada y tratada con respeto, aunque me equivocara. A través de esta experiencia pude confiar en mí y en otros. Yo utilicé el lema “Déjalo ir y déjalo a Dios” para ayudarme a mantener la calma y conservar mi serenidad bajo presión. Yo recordaba “Progreso no perfección” y cuando cometía un error, pronto, podía reírme de mí misma y seguir Adelante.

Haciendo servicio me ayudo a conocer muchos otros miembros de Al-Anon y me dió un sentido real de pertenencia. Crezco y disfruto mi tiempo como Coordinadora de Información de los grupos. Estoy muy complacida de haberme postulado para este trabajo, a pesar de mis temores.

Beverly B.

Distrito 140

Mi Sponsor Siempre Dice...

- ◆ Listen up, Babe, and kick it Upstairs!
- ◆ Mantén el lado de tu calle limpio.
- ◆ Razona las cosas con alguien más.
- ◆ Si necesitas saber, saber
- ◆ Se gentil contigo mismo
- ◆ No vayas solo a un vecindario malo.
- ◆ Sacar los algodones de tus oídos y ponerlos en tu boca—escucha!!
- ◆ Aquí no hay reglas, pero hay algo
- ◆ Se lo preguntaste a tu Poder Superior?
- ◆ Leeva a tu a A una reunión.
- ◆ Piensa en tus propios asuntos.
- ◆ Perdón.

Esas palabras de oro de la sabiduría, que a veces, usted puede pensar que su patrocinador en realidad tiene en una





Literature

ANUNCIOS

Nuevo libro de Al-Anon: "Intimacy in Alcoholic Relationships" una colección de historias personales de Al-Anon, se presentará en la Convención Internacional, en Julio, en Baltimore. Primero que llegue , primero lo adquiere.

Se Necesitan personas que compartan experiencias. La oficina de Servicio Mundial, OSM, necesita personas que compartan su experiencia para su nuevo libro " Tres Legados" , especialmente a cerca de los pasos 5, 7,8, 10, 12., todas las tradiciones y los conceptos. Favor enviarlos a la OSM.

También la OSM necesita que se compartan experiencias para su revista FORUM. Enviélos a la OSM.

YO ESCOGI SERENIDAD

Dos frases hablaron en mi primera reunión de Al-Anon que hicieron que me sentara y tomara notas. " Cuan Importante es?" y " Tu quizás estas correcto." Cada una representó un cambio de 180 grados en la forma en que yo veía y manejaba los problemas, causados por el alcoholismo de mi hijo adolescente. Al mismo tiempo, yo no creía en nadie, pero esas frases golpeaban en mi cabeza y me probaban que serían un cambio de vida y una fuente de Fortaleza.

Todo era importante para mí, en ese entonces. Tenía que responder a toda provocación y crisis, creía que ese era mi trabajo como madre hacer todo correctamente, No era? Y.. la sola idea de decirle a alguien que estaba tonteando, sin sentido que "puede estar correcto" era ridícula! El estaba, obviamente incorrecto y esta era yo, con mis lecciones, mi cantaleta e instruyendo que estaba correcto, No era yo?

Asi pasaron los meses y los años y yo absorbí mucho del programa de Al-Anon, me dí cuenta que podia escoger entre seguir viéndome a mi misma siempre en lo correcto y mantenerme respondiendno a todo, y continuar siendo miserable, u optar por la serenidad. Dejando ir las pequeñas, y, eventualemte las grandes cosas y admitiendo que alguien más puede estar correcto, aunque algunas veces yo sé que no lo estan, ha sido un avance para encontrarme content y hasta feliz ya se que el alcohólico siga bebiendo o no.

By ANN R. Texas

De la revista Forum, derechos de copia e impresion de Al-Anon Family
Groups Headquarters, Inc.

CALENDARIO DE EVENTOS

♦ Agosto 17-19, 2018 **Reunión de Verano de AWSC.**

Drury Inn & Suites Fort Myers—9950 University Plaza Dr Fort Myers Fl 33913

♦ Julio 20-22 2018 **Conferencia de Alateen —North Florida**

Gotham Florida

♦ Agosto 3-5, 2018 **Convención de Al-Anon del Sur de Florida**

Hilton West Palm Beach—600 Okeechobee Blvd West Palm Beach, FL 33401

♦ Septiembre 21—23, 2018 **2018 Reunión de Asamblea de Otoño**

Doubletree Sunrise—Sawgrass Mills 13400 West Sunrise Blvd. Sunrise, FL 33323

♦ Enero 12-13, 2019 **Reunión de Verano de AWSC**

Embassy Suites Fort Myers—10450 Corkscrew Commons Dr Estero, FL 33928





BAJO EL MAR

"Descubriendo Tesoros Escondidos"

29th Convencion Anual GFA del Sur de La Florida con Participacion de AA

Agosto 3, 2018 - Agosto 5, 2018



INSCRIPCION AL-ANON & A.A. Debe efectuarse hasta 07/02/18

10/01/17 to 12/31/17.....\$25
01/01/18 to 07/02/18.....\$30
Despues del 07/02/18 - \$35.....solo a la entrada

INSCRIPCION ALATEEN

Edades de 8 a 17 incluye Pizza Sabado por la Noche.....\$15
Se requiere autorizacion Medica y de Viaje notariada

EVENTOS

Social Viernes por la noche—Salga de Su Concha \$20
Banquete Sabado por la noche\$45
 Pollo Carne Vegetariano
Ahorre comprando -
los eventos de Viernes y Sabado.....\$60
Valor Total \$_____ Cheque #_____
NO REEMBOLSO

INFORMACION DEL HOTEL

Hilton West Palm Beach

Al frente de CityPlace
600 Okeechobee Blvd.
West Palm Beach, FL 33401

King / Queen (por noche + tax).....\$109

Entrada 3:00 p.m./Salida 11:00 a.m.

Todos los cuartos equipados con mini-fri y WIFI
Transporte al Aeropuerto gratuito

PARQUEO SOLO CON VALET
12.00 diario / 15.00 día y noche

Reservaciones: 1-855-757-4985

MencioneCodigo de Grupo ZAFG para recibir la tarifa de la Convencion!

Reservaciones por Internet:
<https://aws.passkey.com/event/49382353/owner/14106173/home>
Tarifa valida hasta Julio 1o. 2018!

TALLERES

ORADORES

BANQUETE

BAILE

HERMANDAD

Programa (seleccione uno)	Al-Anon	Alateen	Al-Anon Espanol	A.A.
---------------------------	---------	---------	-----------------	------

Cheque/Money Order Pagadero a: AFG Florida South Convention, 2697 SW Fair Isle Rd., Pt. St. Lucie, FL 34987

Complete una forma por cada persona: Fecha: _____

Nombre: (Nombre y Apellido) _____

Direccion: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Area Postal: _____

Telefono: _____ Correo Electronico: _____

Nombre en Identificacion: _____ Distrito/Grupo: _____

Se aceptan Tarjetas de Credito solo si se inscribe por Internet a —www.southfloridaal-anon.org



Area 10 Mailing Address:
 Florida South Area 10, Inc.
 Po Box 1676
 Jensen Beach, FL 34958-1676
 Website:
www.southfloridaal-anon.org

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
 1600 Corporate Landing Parkway
 Virginia Beach, VA 23454-5617
 Phone: (757) 563-1600

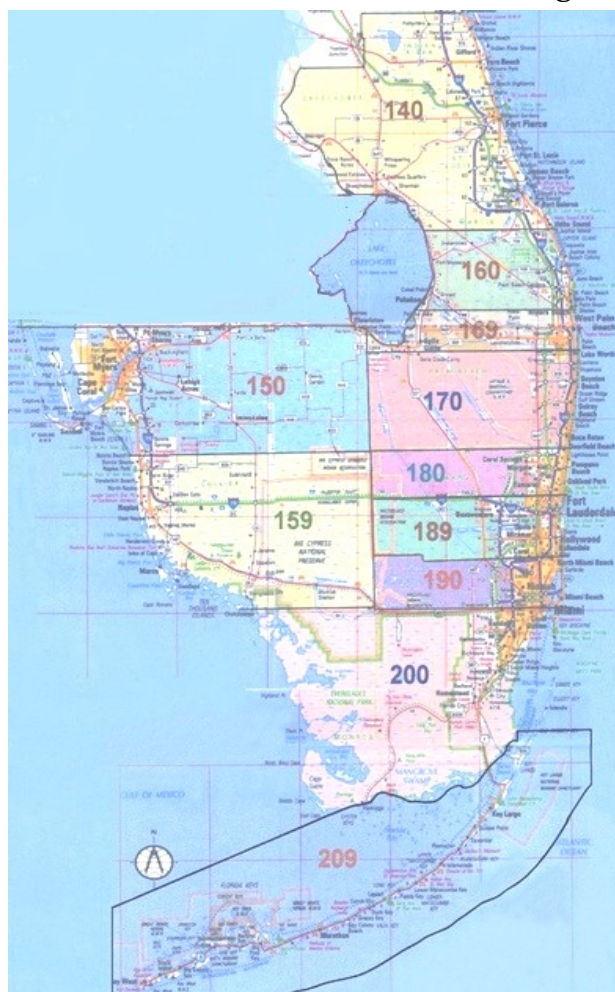
The Sunshiner is YOUR Area newsletter!

Por favor, envíe libremente las comparticiones de servicios, informes, información, respuestas a las preguntas, citas que su patrocinador de Al-Anon siempre dice, comentarios, retroalimentación, y sugerencias para:.



newsletter@afgfls.com

Next deadline Aug 20 2018



Las opiniones expresadas en este boletín son estrictamente las de la persona que les dio.

Panel 58 Officers & Coordinators

Chair	Lisa M.	chair@afgfls@afgfls.com
Delegate	Cheryl A.	delegate58@afgfls.com
Alternate Delegate	Diane B.	altdelegate@afgfls.com
Secretary	Juliette L.	secretary@afgfls.com
Treasurer	Kathy D.	treasurer@afgfls.com
AAPP		aapp@afgfls.com
Immediate Past Delegate	Pat K..	delegate55fls@gmail.com
Alateen	Stu D.	Alateen@afgfls.com
Archives	Kathleen L.	archives@afgfls.com
Group Records	Andy M.	grouprecords@afgfls.com
Literature	Laura B.	literature@afgfls.com
Newsletter	Nadine A.	newsletter@afgfls.com
Public Outreach	Norma P.	publicoutreach@afgfls.com
Spanish	Terri M.	spanish@afgfls.com
Web	Scott B.	webmaster@afgfls.com
2018 Convention Chair	Jennifer D.	2018undertheseachair@gmail.com