

# SUNSHINER



**El Manual de servicio 2022-2025 está publicado y disponible para descargar en:** <https://al-anon.org/for-members/members-resources/manuals-and-guidelines/service->

## Informes del Área 10:

Vaya al siguiente enlace para ver todos los informes de todas las reuniones de área

<http://www.southfloridaal-anon.org/servicemainpage/members-documents/>

¿Ya se registró para su 33.ª Convención Anual del Área 10 Nuevos Horizontes de Esperanza? ¡No lo dudes o te pierdas la diversión! Utilice el formulario de este número.

## Momento de enseñanza

### por Terri M, Delegado alternativo, Panel 61

¿Qué se puede hacer en ausencia de quórum?

Es muy desalentador estar reunido, listo para realizar negocios y no poder continuar debido a la falta de quórum. ¡Especialmente si al cuerpo le falta un solo miembro!

Se puede presentar una moción para levantar la sesión por falta de quórum después de la convocatoria de quórum si se presenta un número insuficiente de miembros.

Falta de quórum

Si hay menos de un quórum presente en cualquier reunión, los miembros presentes pueden levantar la sesión...

¿Aplazar una reunión requiere una moción?

Una moción de aplazamiento debe ser secundada. Una moción de aplazamiento no es debatible ni modificable.

Procedimiento en caso de suspensión de la sesión por falta de quórum: Si una reunión no pudiera celebrarse por falta de quórum, entonces, a menos que los estatutos dispongan lo contrario, la reunión quedará automáticamente suspendida...

“no habiendo más asuntos, se levanta la sesión”

En cuanto al cierre:

“Dado que no hay más asuntos (que se pueden hacer sin Quorum), se levanta la sesión”.

“Cerrar la sesión significa cerrar la reunión. Incluso si todavía hay asuntos que no se han completado, la mayoría puede votar para aplazar la sesión”. Reglas de orden de Robert pág. 17



## **Nuestro Calendario ACTUALIZADO para el resto de 2023 hasta el cierre del Panel 61 - ¡Tome nota!**

### **Summer AWSC**

Fri. July 21 - Sun. July 23, 2023

Marriott Coral Springs Hotel & Convention Center - Heron Bay  
11775 Heron Bay Blvd  
Coral Springs, FL 33076

### **33rd Florida South Area 10 Convention with AA Participation**

Fri. August 18 - Sun. August 20, 2023

Hyatt Regency Coconut Point  
5001 Coconut Road  
Bonita Springs, FL, 34134

### **Area 10 Service Event**

Saturday September 30, 2023

Center for Spiritual Living  
4849 North Dixie Highway  
Oakland Park, FL 33334

### **Fall Election Assembly**

Fri. October 20- Sun. October 22, 2023 Marriott Coral Springs Hotel & Convention  
Center - Heron Bay

11775 Heron Bay Blvd  
Coral Springs, FL 33076

### **Turnover AWSC**

Saturday December 2, 2023

Royal Palm Christian Church  
9600 Royal Palm Blvd  
Coral Springs, FL 33065

**The Forum Al-Anon monthly magazine:** En la página 6 de este número, encontrará una copia del formulario de suscripción de The Forum. Esta revista mensual es una maravillosa adición a su Literatura Aprobada por la Conferencia y contiene intercambios, ideas para reuniones y enfoque en los Pasos, Tradiciones y Conceptos en cada edición. El tamaño hace que sea fácil de llevar a casi cualquier lugar y asegura que siempre tenga nueva documentación del programa para leer y el precio es menos de un dólar por edición. Por favor considere suscribirse hoy.

## ***Evitar la gestión bidireccional en las redes sociales***

Mientras crecía, a menudo me encargaban tareas que nadie más quería hacer, muchas de las cuales requerían trabajo manual al aire libre en medio del desierto. Recuerdo estar acalorado y miserable durante días y días sin ninguna ayuda. Como joven adolescente, no tenía control sobre cómo se asignaban las tareas. Mi padre alcohólico de alto funcionamiento trabajaba y mantenía a la familia. Mi madre se encargaba de cocinar y limpiar la casa. Mi hermano menor era responsable de mantener limpia su habitación. Me dejaron hacer lo que fuera necesario hacer.

A pesar de que sentía que me quedaba corto, cada uno tenía su lugar en la familia y contribuía en función de nuestras habilidades. Debido a que me asignó tareas tan difíciles, a menudo me preguntaba por qué mi papá no me amaba. Mirando hacia atrás, puedo apreciar cómo todos contribuimos a la familia de maneras diferentes pero importantes.

Recuerdo dos proyectos específicos en los que me tuvieron afuera bajo el ardiente sol de Arizona con una pala y un pico, excavando arena y caliche, una capa similar al cemento debajo de la superficie del suelo. Uno estaba cavando hoyos para dos árboles en el patio delantero, que, una vez que fueron plantados, eran hermosos y agregaron mucho al atractivo exterior de nuestra casa. El otro fue nivelar el lugar para una piscina sobre el suelo, en la que creo que viví durante muchos de esos días calurosos en el desierto después de que se instaló. Entonces, aunque no disfruté del trabajo requerido, pude disfrutar los frutos de mi trabajo. Solo desearía haberlo apreciado realmente en ese entonces como lo puedo hacer ahora.

A diferencia de mi casa de la infancia, donde había poco o ningún riesgo de que alguien quisiera hacerse cargo de la excavación de mí, ¡aunque hubiera sido muy apreciado!, en las redes sociales relacionadas con Al-Anon, el riesgo de una gestión bicéfala es grande.

En abril de 2022, la Conferencia de Servicio Mundial (WSC, por sus siglas en inglés) aprobó cambios en el “Compendio de normas de Al-Anon y Alateen” con respecto a las redes sociales. En las páginas 127–128 del Manual de servicio de Al-Anon y Alateen 2022–2025 (P-24/27) v2, la nueva política define quién puede crear una página de redes sociales e identifica los límites del alcance público relevante para la membresía a la que sirve para cada uno de los siguientes:

Oficina de Servicio Mundial  
Áreas, Distritos, Servicios de Información/Intergrupos de Al-Anon  
Oficinas de servicios generales y estructuras nacionales  
Grupos  
Miembros individuales

Algunos grupos han preguntado si pueden crear una página de Facebook para atraer nuevos miembros a su grupo. En la página 128, bajo el título “Redes sociales—Grupos”, la política establece: “De acuerdo con la Quinta Tradición, el propósito de un Grupo de Familia Al-Anon es ayudar a las familias y amigos de los alcohólicos. Los grupos no crean páginas de redes sociales. Se alienta a los grupos a apoyar los esfuerzos de divulgación pública de las armas de servicio”. Asimismo, bajo “Medios sociales—Miembros individuales”, la política establece que “los miembros individuales no crean páginas de medios sociales de Al-Anon/Alateen”, pero se les anima a “compartir publicaciones en los medios sociales de la OSM y otras ramas de servicio para el público”. divulgación”, manteniendo siempre el principio del anonimato personal y respetando las Doce Tradiciones de Al-Anon.

Si bien es posible que no se nos asigne la tarea que queremos, con suerte, a través de un esfuerzo unificado con cada miembro haciendo su parte, más personas afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo podrán encontrar el amor y el apoyo de nuestro programa.

*By Scot P., Associate Director—Brand Communications*

### **Declaración de propósito**

“Inside Al-Anon Family Groups” presenta noticias, políticas y comentarios de voluntarios, personal y lectores que comparten experiencias a través del servicio

*Reimpreso con permiso de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., Virginia Beach, VA.*

¿Ya se registró para nuestra Convención del Área 10 de Florida Sur de 2023? Si no, puede utilizar el siguiente formulario para registrarse. ¡Usted será feliz de haberlo hecho! ¡No se demore! Puede encontrar el registro en línea, el formulario de registro en español y la información de reserva de hotel para la convención en <http://www.southfloridaal-anon.org/2023convention/>

**NEW HORIZONS OF HOPE**  
 Friday, August 18—Sunday, August 20, 2023  
 33rd Annual AFG Florida South Area 10 Convention with AA Participation

**HYATT REGENCY COCONUT POINT  
 RESORT AND SPA**  
 5001 Coconut Road, Bonita Springs, FL 34134

<p><u>CONVENTION REGISTRATION</u></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 80%;">PROGRAM</th> <th style="width: 10%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>Al-Anon / A.A. postmarked before 8/1/2023</td> <td style="text-align: right;">\$35</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>Al-Anon / A.A. at the door</td> <td style="text-align: right;">\$40</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>Alateen (18 and younger)</td> <td style="text-align: right;">\$15</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 80%;">MEALS</th> <th style="width: 10%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>Fellowship Celebration Feast (Saturday dinner) -circle one:                      Chicken    Vegetarian                      Vegan      Gluten Free</td> <td style="text-align: right; vertical-align: top;">\$60</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>Fellowship Celebration Feast AND Saturday Lunch                      Chicken    Vegetarian                      Vegan      Gluten Free</td> <td style="text-align: right; vertical-align: top;">\$75</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>Lunch on Saturday</td> <td style="text-align: right;">\$25</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> <td>Alateen Pizza Party (Alateens &amp; AMIAS)</td> <td style="text-align: right;">\$10</td> </tr> </tbody> </table>		PROGRAM		<input type="checkbox"/>	Al-Anon / A.A. postmarked before 8/1/2023	\$35	<input type="checkbox"/>	Al-Anon / A.A. at the door	\$40	<input type="checkbox"/>	Alateen (18 and younger)	\$15		MEALS		<input type="checkbox"/>	Fellowship Celebration Feast (Saturday dinner) -circle one: Chicken    Vegetarian Vegan      Gluten Free	\$60	<input type="checkbox"/>	Fellowship Celebration Feast AND Saturday Lunch Chicken    Vegetarian Vegan      Gluten Free	\$75	<input type="checkbox"/>	Lunch on Saturday	\$25	<input type="checkbox"/>	Alateen Pizza Party (Alateens & AMIAS)	\$10	<p style="text-align: center;"><u>RESORT FEATURES &amp; ACCOMODATIONS</u></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>SPECIAL AFG RESORT ROOM RATE for a standard room is \$179 per night plus taxes &amp; reduced resort fee of \$10. Free self-parking with in / out privileges for hotel guests.</p> <p>Make it a vacation—enjoy the same rate 2 days before and after the convention dates. The resort features spa, fitness center, water slides, four refreshing pools, a lazy river, and a ferry to private beach.</p> <p>To phone for a reservation, call 239-444-1234 and be sure to give our group code which is G-HAAF. Or go to our Southfloridaal-anon website for a direct link to make reservations.</p> <p>Last day to reserve a room at the group rate is July 26, 2023.</p> </div>
	PROGRAM																											
<input type="checkbox"/>	Al-Anon / A.A. postmarked before 8/1/2023	\$35																										
<input type="checkbox"/>	Al-Anon / A.A. at the door	\$40																										
<input type="checkbox"/>	Alateen (18 and younger)	\$15																										
	MEALS																											
<input type="checkbox"/>	Fellowship Celebration Feast (Saturday dinner) -circle one: Chicken    Vegetarian Vegan      Gluten Free	\$60																										
<input type="checkbox"/>	Fellowship Celebration Feast AND Saturday Lunch Chicken    Vegetarian Vegan      Gluten Free	\$75																										
<input type="checkbox"/>	Lunch on Saturday	\$25																										
<input type="checkbox"/>	Alateen Pizza Party (Alateens & AMIAS)	\$10																										

Area 10 current policy does not allow refunds      Questions on any matter can be e-mailed to: [2023conventionchair@afgfls.com](mailto:2023conventionchair@afgfls.com)

**One Form Per Guest. Please Print Legibly.**  
**MAKE CHECKS PAYABLE TO: AFG FLS CONVENTION**  
 Mail to: AFG Convention, 13667 S.W. 117 Lane, Miami, FL 33186

Name (First and Last): \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_  
*Email addresses will be used for FL South Convention purposes only*

Contact Phone: \_\_\_\_\_ Badge Name \_\_\_\_\_

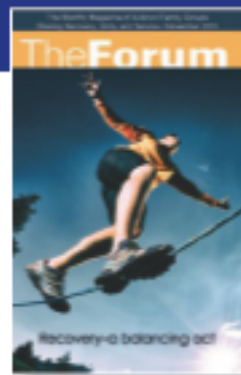
District #: \_\_\_\_\_ Preferred Language     English     Spanish

Street Address, : \_\_\_\_\_

City \_\_\_\_\_ State \_\_\_\_\_ Zip Code \_\_\_\_\_

## The Forum subscription order form

**The voice of Al-Anon recovery—today**  
 Al-Anon's monthly magazine features timely sharings from Al-Anon and Alateen members, suggested meeting topics, and the latest information on worldwide Al-Anon recovery. Experience and insight you won't find anywhere else!



Digital version available for purchase through your electronic media provider. Contact WSO for details.

One Year Subscription Price	Number of subscriptions per month	Number of years per subscription	Total amount enclosed
<input type="checkbox"/> U.S., Bermuda, Puerto Rico <b>\$11<sup>US</sup></b>			
<input type="checkbox"/> Canada, Other Countries <b>\$23<sup>US</sup></b>	x _____	x _____	= \$ _____

This subscription is:  new  renewal

Send this subscription to: (for Group subscriptions see below)

Name \_\_\_\_\_ Street \_\_\_\_\_

City, State/Province, Zip \_\_\_\_\_ Country \_\_\_\_\_

*The above is a gift. Please send me a gift card at:*

Name \_\_\_\_\_ Street \_\_\_\_\_

City, State/Province, Zip \_\_\_\_\_ Country \_\_\_\_\_

**Group subscription:** All Group subscriptions are mailed to the CMA address on record.

Group # \_\_\_\_\_ City, State/Province \_\_\_\_\_

if you don't know your group # fill out the following

Meeting Place & Time \_\_\_\_\_

**Payment Method:**

**DO NOT SEND CASH • NO C.O.D. ORDERS.**

Checks, Visa, MasterCard, Discover, and American Express accepted.

Canadian subscription payments may be made in Canadian funds at the U.S. dollar equivalent.

**Checks payable to:** AFG, Inc. **Fax order:** (757) 563-1655 **On-line:** al-anon.org/forum

**Mail order:** AFG, Inc., 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

When using a credit card, please provide us with the following information.

Visa  MC  Disc  Amex Phone # \_\_\_\_\_

Card Number \_\_\_\_\_ Security Code \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_ Exp. Date \_\_\_\_\_

Please allow six to eight weeks for delivery.

No refunds for subscription cancellation.

Date	Amount	Type	Order No.



Dirección postal del Área 10:

Florida South Area 10, Inc.

PO Box 955

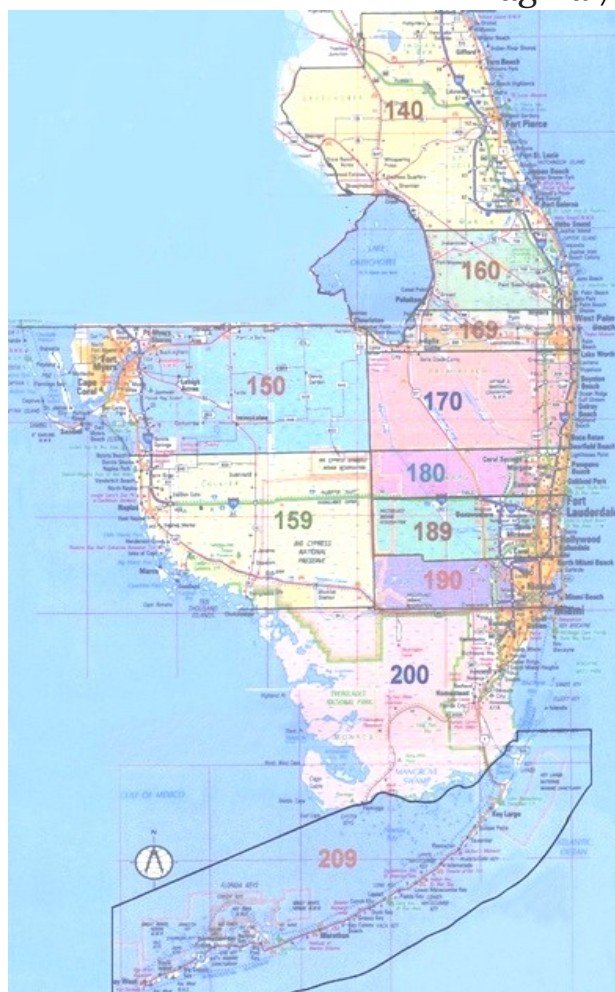
Port Salerno, FL 34992

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

1600 Corporate Landing Parkway  
Virginia Beach, VA 23454-5617

Phone: (757) 563-1600

Fax: (757) 563-1655



**Copie y distribuya este número a todos los miembros del grupo en el reuniones a las que asiste.**

**¡Gracias!**

The opinions expressed here were strictly those of the person who gave them. Take what you liked and leave the rest.

## Panel 61 Officers & Coordinators

Chair	Rochelle B.	<a href="mailto:chair@afgfls.com">chair@afgfls.com</a>
Delegate	Diane B.	<a href="mailto:delegate61@afgfls.com">delegate61@afgfls.com</a>
Alternate Delegate	Terri M.	<a href="mailto:altdelegate@afgfls.com">altdelegate@afgfls.com</a>
Secretary	Nadine A.	<a href="mailto:secretary@afgfls.com">secretary@afgfls.com</a>
Treasurer	Sandy C.	<a href="mailto:treasurer@afgfls.com">treasurer@afgfls.com</a>
AAPP	Cheryl A.	<a href="mailto:aapp@afgfls.com">aapp@afgfls.com</a>
Immediate Past Delegate	Cheryl A.	<a href="mailto:delegate58fls@gmail.com">delegate58fls@gmail.com</a>
Alateen	Len O.	<a href="mailto:alateen@afgfls.com">alateen@afgfls.com</a>
Archives	Juliette L.	<a href="mailto:archives@afgfls.com">archives@afgfls.com</a>
Group Records	Debbie V.	<a href="mailto:grouprecords@afgfls.com">grouprecords@afgfls.com</a>
Literature	Joanne H.	<a href="mailto:literature@afgfls.com">literature@afgfls.com</a>
Newsletter	JoAnne B.	<a href="mailto:newsletter@afgfls.com">newsletter@afgfls.com</a>
Public Outreach (interim)		<a href="mailto:publicoutreach@afgfls.com">publicoutreach@afgfls.com</a>
Spanish	Nubia T.	<a href="mailto:spanish@afgfls.com">spanish@afgfls.com</a>
Web	Scott B.	<a href="mailto:webmaster@afgfls.com">webmaster@afgfls.com</a>
2023 Convention Chair	Kathy H.	<a href="mailto:2023conventionchair@afgfls.com">2023conventionchair@afgfls.com</a>